

えんだより

木葉昭和児童園

12月号

《はすぐみ》

今年も残すところ1ヶ月となりました。朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたが、子ども達は寒さに負けず、元気に挨拶をして登園しています。登園後は、自分の荷物を担当箱に片付けたり、タオルをかけにいたり一人で朝の準備ができるようになってきました。戸外遊びでは、かけっこやしっぽ取り遊び、滑り台やジャングルジムなどたくさん体を動かし、元気に遊んでいます。散策時には、紅葉やイチョウの葉を見つけて友達同士で見せ合ったり、季節の歌を歌ったりして、楽しんでます。これから寒さが厳しくなり、体調を崩しやすい時期になりますので、戸外から戻ったら、手洗い、うがいを習慣づけ、室内もこまめに換気を行い、子ども達の体調に十分配慮しながら元気に過ごしていきたいと思ひます。



《すみれぐみ》

早いもので、今年も残すところ1ヶ月となりました。寒さが増し、朝夕の冷え込みが厳しくなりましたが、子ども達はかけっこなどの運動遊びをして元気いっぱい過ごしています。最近では、自分で服を着たり、靴を履いたり、食事や排泄の面でもいろいろなことができるようになりました。一人ひとりの積極的な気持ちを大切に、褒めたり、励ましたりして子ども達の『やってみよう』とする意欲をどんどん高めていきたいと思ひます。ご家庭でも、子どもさんの気持ちをしっかり受け止め、自分でできるようになる喜びを味わえるように、言葉をかけながら見守っていただけたらと思ひます。

今月は、寒さに負けない体作りとして、かけっこやマラソンごっこなどの全身運動を楽しんでいきたいと思ひます。また、これからますます寒くなりますので、薄着の習慣が身についていくようにし、健康面には十分留意していきたいと思ひます。

◆◆お願い◆◆

新年を迎えるにあたり、皆でお部屋の掃除をしたいと思ひますので、名前を記入した雑巾を一枚ずつ持たせてください。準備が大変な方は、タオルでもかまいません。ご協力お願いいたします。

☆年末・年始のお知らせ☆

本年も、残すところ1ヶ月となり、何かと慌しくなつてまいりました。12月29日より来年1月3日まで、年末・年始の休園となります。平成24年1月4日(水)より保育開始となります。

◎◎お知らせ◎◎

☆もちつき大会・にこにこわいわいコンサート☆

12月17日(土)に、もちつき大会を計画しております。昔ながらの臼と杵を使って、もちつきを楽しみたいと思ひます。もちつきに続き、にこにこわいわいコンサートを予定いたしております。みなさんお揃いで是非ご参加ください。

ー保育の相談窓口よりー

ーQー

冬場に流行する感染症には、どのようなものがあるのか、教えてください。

ーAー

今回のご相談についてですが、秋冬と乾燥が厳しくなるにつれ、風邪やロタウイルスなどによる急性胃腸炎、インフルエンザが流行し始めます。冬に感染症が流行する理由として、ウイルスは低温、低湿度を好み、夏より長く生存できるようになり、感染力を強めます。また、体温が下がることで人の免疫力は低下するのに加えて、水分を積極的に摂取しなくなるため、体内の乾燥により喉や鼻が痛みやすくなります。ウイルス予防には、手洗い・うがい・マスクの着用が第一です。そして、体内に入ってきたウイルスをブロックする方法として、冬でも意識的に水分補給を行うようにし、喉が乾燥しないように気をつけましょう。嘔吐や下痢が続く胃腸炎も水分補給をしないと、脱水症を起こしてしまいます。感染症にかからないためにも、普段からの体力作りも大切です。生活リズムを整え、とくにたっぷりと睡眠をとり、食事バランスや室内環境(温度・湿度・換気)の調整などにも注意してください。しっかりと体力をつけて、感染症にかかりにくい体を作りましょう。

◎12月の保育計画◎

指導計画	テーマ	内容
避難訓練	・地震による二次災害の場合の対処	・指示に従い、素早く行動する ・地震による二次災害の場合の避難方法を知る
健康保健	・寒さに負けない体づくり	・手洗い・うがいをする ・戸外で体を十分に動かして遊ぶ
交通安全	・自動車の正しい理解	・スピードについて正しく理解する ・自動車と生活の関連を知る

12月の保育目標		第1週(1日~3日)	第2週(5日~10日)	第3週(12日~17日)	第4週(19日~28日)
クラス	保育目標	みんな仲良く	成道会	もうすぐお正月	きれいにしましょう
はすぐみ	寒さに負けず 元気に遊ぶ	楽器遊び 園内散策	成道会 ボール遊び	絵カード遊び 追いかけてっこ、かけっこ	戸外遊び 部屋をきれいにしましょう
すみれぐみ	寒さに負けず 元気に遊ぶ	リズム遊び 戸外遊び	成道会 戸外遊び	ボール遊び 戸外遊び	戸外遊び 絵カード遊び
今月の行事予定		1日 身体測定	6日 自衛消防訓練 8日 成道会	15日 誕生会 16日 報恩講 17日 もちつき大会・ にこにこわいわいコンサート	28日 終業式 31日 除夜会